

МЕНЮ

2

Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Олейников
19.09.2023г.



**На 19 сентября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет запеченный с сыром	150	324,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Сок яблочный	200	86
	Итого за завтрак	700	697,7

