

# МЕНЮ

4

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Е.А.Олейников  
21.09.2023г.



**На 21 сентября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

## ЗАВТРАК

| № п/п | наименование продукта                     | вес/г      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|-------------------------------------------|------------|--------------------------------|
| 1.    | Запеканка творожная с морковью и сметаной | 160/15     | 320.8                          |
| 2.    | Кофейный напиток с молоком                | 200        | 87.6                           |
| 3.    | Масло /порциями/                          | 10         | 75                             |
| 4.    | Фрукты (яблоки)                           | 100        | 46.7                           |
| 5.    | Хлеб пшеничный                            | 40         | 94.7                           |
|       | <b>Итого за завтрак</b>                   | <b>525</b> | <b>624.8</b>                   |

