

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Е.А. Олейников
27.09.2023г.



На 27 сентября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Оладьи из печени	90	202,1
	Макаронные изделия отварные	150	200,2
2.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33,3
3.	Сок яблочный	200	86
4.	Хлеб пшеничный	40	94,7
5.	Булочка домашняя	60	232,1
	Итого за завтрак	580	848,4



сентябрь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	октябрь																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31