

МЕНЮ

2

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
05.09.2023г.

На 05 сентября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет запеченный с сыром	150	324,2
2.	Салат из овощей	100	58,9
3.	Какао на молоке	200	110,2
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
5.	Сок яблочный	200	86
	Итого за завтрак	500	697,7



