

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
15.12.2023г.



На 15 декабря 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235,7
2.	Огурец (по сезону)	30	3,9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184,2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
6.	Мармелад	20	69,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>537</b>	<b>638,8</b>



