

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
19.12.2023г.



На 19 декабря 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

| № п/п | наименование продукта | вес/г | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|-----------------------------|------------|--------------------------------|
| 1. | Тефтели рыбные т/о подливой | 90/20 | 230 |
| 2. | Картофельное пюре | 150 | 143.9 |
| 3. | Салат «Свеколка» | 40 | 25.7 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 94.7 |
| 5. | Какао на молоке | 200 | 110.2 |
| 6. | Булочка домашняя | 60 | 232.1 |
| 7. | Сок яблочный | 200 | 86 |
| | Итого за завтрак | 800 | 922,6 |

