

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
10.11.2023г.



**На 10 ноября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	220/5	226.1
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло порционно	10	75
4.	Сыр порционный	20	70.6
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>515,3</b>

