

# МЕНЮ

6

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
20.11.2023г.



**На 20 ноября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Сырники с морковью	185	500
2.	Джем (повидло)	20	55.1
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Фрукты (яблоки)	100	46.9
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>552</i>	<i>747.0</i>

