

# МЕНЮ

2

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
28.11.2023г.

На 28 ноября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет запеченный с сыром	150	324,2
2.	Салат из овощей	100	58,9
3.	Какао на молоке	200	110,2
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
5.	Сок яблочный	200	86
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>700</b>	<b>697,7</b>

