

# МЕНЮ

9

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
09.11.2023г.

На 09 ноября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели куриные (куры)	90	211.2
2.	Макаронные изделия отварные	150	200,2
3.	Огурец (по сезону)	30	3.9
4.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
5.	Зефир	20	65.2
6.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>530</i>	<i>662.8</i>

