

МЕНЮ

7

«*Утверждаю*»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Е.А. Олейников
10.10.2023г.



**На 10 октября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели рыбные т/о подливой	90/20	230
2.	Картофельное пюре	150	143.9
3.	Салат «Свеколка»	40	25.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Какао на молоке	200	110.2
6.	Булочка домашняя	60	232.1
7.	Сок яблочный	200	86
	Итого за завтрак	800	922,6

