

МЕНЮ

9

«Отверстаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т. А. Олейников
12.10.2023г.

**На 12 октября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели куриные (куры)	90	211.2
2.	Макаронные изделия отварные	150	200,2
3.	Огурец (по сезону)	30	3.9
4.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
5.	Зефир	20	65.2
6.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	Итого за завтрак	530	662.8

