

# МЕНЮ

10

« утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А. Олейников  
13.10.2023г.

На 13 октября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	220/5	226.1
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло порционно	10	75
4.	Сыр порционный	20	70.6
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>515,3</b>



сентябрь		октябрь	
Г. класс - 1		Г. класс - 1	
1	Бурлаков Д.А.	10	
2	Дуванов О.А.	11	
3	Дуванов О.А.	12	
4	Калинина М.А.	13	
5	Калинина М.А.	14	
6	Калинина М.А.	15	
	Калинина М.А.	16	
	Калинина М.А.	17	
	Калинина М.А.	18	