

# МЕНЮ

4

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Г.А.Олейников  
19.10.2023г.



**На 19 октября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Масло /порциями/	10	75
4.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>624.8</b>

