

МЕНЮ

МБОУ «Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
20.10.2023г.

На 20 октября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235,7
2.	Огурец (по сезону)	30	3,9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184,2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
6.	Мармелад	20	69,8
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>537</i>	<i>638,8</i>



