

# МЕНЮ

6

«Утверждено»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
23.10.2023г.

На 23 октября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Сырники с морковью	185	500
2.	Джем (повидло)	20	55.1
3.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Фрукты (яблоки)	100	46.9
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>747.0</b>



№	11	12
сентябрь		
1	Кухня	2
2	Земля	
3	Мороженое	
4	Хлеб	
5	Чай	
6	Пирожки	