меню

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
_____ Т.А.Олейников
03.10.2023г.

На 03 октября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет запеченный с сыром	150	324,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Сок яблочный	200	86
	Итого за завтрак	***700***	***697,7***