

# МЕНЮ

3

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
04.10.2023г.



На 04 октября 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Шницель мясной	90	235.9
2.	Соус томатный	30	19.8
3.	Картофельное пюре	150	140.9
4.	Томаты (по сезону)	50	7
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
6.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>567</b>	<b>548,6</b>

