

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Михайловская СОШ
А.Олейников
06.10.2023г.

На 06 октября 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Биточки мясные	90	235.7
2.	Огурец (по сезону)	30	3.9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184.2
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
6.	Мармелад	20	69.8
	Итого за завтрак	537	638,8



