

МЕНЮ

8

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
10.01.2024 г.



**На 10 января 2024 год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Оладьи из печени	90	202,1
	Макаронные изделия отварные	150	200,2
2.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33,3
3.	Сок яблочный	200	86
4.	Хлеб пшеничный	40	94,7
5.	Булочка домашняя	60	232,1
6.	Фрукты (яблоко)	100	46,7
	Итого за завтрак	680	895,1

