

МЕНЮ

2

«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
16.01.2024 г.



На 16 января 2024 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет запеченный с сыром	150	324,2
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	50	118.4
5.	Сок яблочный	200	86
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>700</i>	<i>697,7</i>

