

# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А. Олейников  
31.01.2024 г.

На 31 января 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Шницель мясной	90	235,9
2.	Соус томатный	30	19,8
3.	Картофельное пюре	150	140,9
4.	Томаты (по сезону)	50	7
5.	Хлеб пшеничный	40	94,7
6.	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>567</i>	<i>648,6</i>





