Школа	МБОУ Михайловская СОШ	Отд./корп	1-4класс					День	5/24/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный с макаронными изделиями	200		215.2	5.5	7.2	32.0
	гор.напиток		чай с сахаром	200		48.9	0.2	0.0	12.3
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94.7	3.1	0.2	20.1
			масло сливочное(порциями)	10		75	0.1	8.3	0.1
			яблоки	100		46.7	0.4	0.4	9.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								