





# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
03.04 2023г.

На 03 апреля 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

| № п/п | наименование продукта      | вес/г      | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------|----------------------------|------------|--------------------------------|
| 1.    | Биточки мясные             | 90         | 235,7                          |
| 2.    | Огурец солёный             | 30         | 3,9                            |
| 3.    | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 184,2                          |
| 4.    | Чай с сахаром и лимоном    | 200/7      | 50,3                           |
| 5.    | Хлеб пшеничный             | 40         | 94,7                           |
| 6.    | Мармелад                   | 20         | 69,8                           |
|       | <b>Итого за завтрак</b>    | <b>537</b> | <b>639,2</b>                   |