



# МЕНЮ

4

Директор КВФУ Митохондриальная СОШ



На 15 декабря 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Масло (порциями)	10	75
4.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
5.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>525</i>	<i>624.8</i>