



Jantaro		14	16	17	18	19
1. Jantaro	100	100	100	100	100	100
2. Jantaro	100	100	100	100	100	100
3. Jantaro	100	100	100	100	100	100
4. Jantaro	100	100	100	100	100	100
5. Jantaro	100	100	100	100	100	100
6. Jantaro	100	100	100	100	100	100
7. Jantaro	100	100	100	100	100	100
8. Jantaro	100	100	100	100	100	100
9. Jantaro	100	100	100	100	100	100
10. Jantaro	100	100	100	100	100	100



МЕНЮ

Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Сейдина
20.12.2022

На 20 декабря 2022 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели рыбные т/о подливой	90/20	230
2.	Картофельное пюре	150	143.9
3.	Салат «Свеколка»	40	25.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Какао на молоке	200	110.2
6.	Булочка домашняя	60	232.1
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>600</i>	<i>836,6</i>