







# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейнико  
06.12.2022г

На 06 декабря 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
Тефтели рыбные т/о подливой	90/20	230
Картофельное пюре	150	143.9
Салат «Свеколка»	40	25.7
Хлеб пшеничный	40	94.7
Какао на молоке	200	110.2
Булочка домашняя	60	232.1
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>836,6</b>