





# МЕНЮ

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейникова  
07.12.2022г

На 07 декабря 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
Запеканка картофельная с печенью запеченная в сметане с томатом	200/30	357.2
Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33.3
Какао на молоке	200	110.2
Хлеб пшеничный	40	94.7
Булочка домашняя	60	232,1
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>827.5</b>