







# МЕНЮ

«Утверждено»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А. Олейников  
08.12.2022г.

На 08 декабря 2022 год  
для обучающихся 1- 4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Тефтели куриные (куры)	90	211.2
2.	Макаронные изделия отварные	150	200,2
3.	Огурец солёный	30	3.9
4.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
5.	Зефир	20	65.2
6.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>662.8</b>