



# МЕНЮ

2

«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
21.02.2023г.

**На 21 февраля 2023 год  
для обучающихся 1- 4 классов**

## **ЗАВТРАК**

наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет с рыбой	150	285,2
Салат из овощей	100	58.9
Какао на молоке	200	110.2
Хлеб пшеничный	50	118.4
<i>Итого за завтрак</i>	<i>500</i>	<i>611,7</i>