



МЕНЮ

2

«Уверенство»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А. Олейников
07.02.2023г.

На 07 февраля 2023 год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет с рыбой	150	285,2
2.	Салат из овощей	100	58,9
3.	Какао на молоке	200	110,2
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>500</i>	<i>611,7</i>