






«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
05.04.2022г.

**на 05 апреля 2022год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет натуральный, запечённый с сыром	120	258.5
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
	Итого за завтрак	460	522.3