





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
15.03.2022г.

на 15 марта 2022год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Сырники с морковью	185	500
2.	Джем(повидло)	20	55.1
3.	Чай с лимоном	200/7	50,3
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
5	Фрукты (яблоки)	100	46.9
	<i>Итого за завтрак</i>	552	747.0