



«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
11.03.2022г.



**на 11 марта 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов**

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Биточки мясные	90	235.7
2.	Огурец солёный	30	3.9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184.2
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5	Хлеб пшеничный	40	94.7
6	мармелад	20	69.8
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>537</i>	<i>638.6</i>