





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
03.01.2022г.

**на 03 января 2022год
для обучающихся 1- 4 классов
ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Огурец солёный	30	3.9
2.	Тефтели куриные (куры)	80	191
3.	Макаронные изделия отварные	150	200,2
4	Кофейный напиток с молоком	200	72.7
5	зефир	20	65.2
6	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	520	627.7