Школа	МБОУ Михайловская СОШ	Отд./корп	1-4класс					День	5/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка картофельная с печенью, запеченная в сметане с томатом	230		357	18.1	12.3	29.0
	гор.напиток		какао на молоке	200		110	3.8	3.0	17.1
	хлеб		хлеб пшеничный	40		95	3.1	0.2	20.0
			салат " Степной"	40		33	0.8	1.0	2.9
			булочка домашняя	60		232	5.1	5.0	41.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								