Школа МБОУ Михайловская СОШ Отд./корп 1-4класс День 5/27/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная с морковью и сметаной	160		320.8	20.5	14.2	25.1
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		87.6	2.1	1.2	17.5
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94.7	3.1	0.2	20.1
			яблоки	100		46.7	0.4	0.4	9.7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								