

ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 ГОД
МБОУ Михайловской СОШ

Цель работы ШСК:

1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
 2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
 2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
 3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
 4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки до уроков	март	Заместитель директора по ВР
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	март	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	март	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	март	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	март	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры

9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
11.	Соревнования по волейболу (пионерболу) среди учащихся внутри классов. Соревнования по баскетболу среди учащихся внутри классов. Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки среди учащихся, с участием учителей. Соревнования по шахматам. Соревнования по нормативам ОФП. День здоровья «Весёлые старты». Сдача нормативов ВФСК ГТО, Соревнование допризывников по гиревому спорту. Весёлые старты, посвящённые «Дню 8 марта» среди команд: ученики – родители – учителя. Всемирный День здоровья «Школа безопасности» (7апреля).	апрель В течение года	Учителя физической культуры
Участие в районных соревнованиях			
12.	Соревнования по мини-футболу. Фестиваль ГТО (сентябрь-май). Соревнования по гиревому спорту (февраль) Соревнования по настеннису. Соревнования по шахматам. Соревнования по баскетболу (март). Лёгкоатлетическое четырёхборье. (май).	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
Пропаганда ЗОЖ			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	апрель	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	май	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	май	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья	В течение года	Классные руководители

	обучающихся		
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала, ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Директор школы, завхоз, учителя физической культуры
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры