

**Календарный план
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий в МБОУ Михайловской СОШ
на 2022 год**

Цель проведения мероприятий:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности ^ и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Содержание работы (мероприятия)	Участники (класс)	Дата проведения	Ответственный
1	Гимнастика до уроков.	1-11	С 01.03.	Уч. ф-ры, физ.актив , кл. рук., уч. предмет, зам. дир. по ВР.
2	Физкультминутки на уроках.	1-11	Весь период	
3	Подвижные перемены.	1-11		
4	Занятия в детском объединении дополнительного образования НФП, ОФП, от школы, «Спортивное ориентирование» от РЦВР. Самостоятельные занятия по футболу.	1-11 5- 11		
5	Весёлые старты, посвящённые «Дню 8 марта» среди команд: ученики – родители – учителя.	1-11	4 марта	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР
6	Соревнования по баскетболу среди учащихся.	1-11	Март-май	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР
7	Соревнования по нормативам ОФП.	1-11	1-5 апреля	Уч. ф-ры, физ. актив
8	Всемирный День здоровья «Школа безопасности».	1-11	7 апреля	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР, кл. рук.
9	Соревнование по лёгкоатлетическому четырёхборью.	1-9	4-20 мая	Уч. ф-ры, физ. актив
10	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки с учащимися, учителями.	5-11	17-31 мая	Уч. ф-ры, физ. актив
11	Сдача нормативов ВФСК ГТО,	1-11	В течение года	Комис. из центра тест. ГТО

12	Спартакиада школьников	5-11	май	Уч. ф-ры, физ. актив
13	Участие в зональных и районных соревнованиях.	8-11	Весь учебный год	Уч. ф-ры, физ. актив
14	Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей в ЛДП.	1-8	июнь	Уч. ф-ры, физ. актив
15	Соревнования «Юных пожарных».	5-11	сентябрь	Уч. ф-ры, физ. актив, зам. дир. по ВР, кл. рук.
16	Соревнования по шахматам.	5-11	сентябрь	Уч. ф-ры, физ. актив
17	День здоровья «Весёлые старты», посвящённые Дню народного единства	1-11	1-3 ноября	Уч. ф-ры, физ. актив, кл. рук.
18	Соревнование допризывников по гиревому спорту.	8-11	16 декабря	Уч. ф-ры, физ. актив
19	Соревнования по волейболу (пионерболу) среди учащихся внутри классов.	1-11	Декабрь	Уч. ф-ры, физ. актив