



- Какие способы убеждения (кроме повышения голоса) использовали или хотели бы использовать (становились на стул, говорили тихо и уверенно и т.д.)?

- Что чувствовал тот, кто решился вступить в спор со всей группой?

### ***Беседа***

Как можно предотвратить разрыв отношений?

Какие способы, помогающие успокоиться и взглянуть на ситуацию по - другому, вы знаете? Кому они реально помогали?

Список приёмов, позволяющих совладеть с эмоциями в конфликте:

- посчитать до десяти и успокоиться;
- глубоко подышать, чтобы снова была возможность говорить спокойно;
- проговорить о своих чувствах, используя Я-высказывания;
- предложить свой вариант решения конфликта, узнать мнение партнёра и постараться сообща найти оптимальный выход.

Вспомните, из-за чего в основном возникают конфликты в вашей жизни.

### ***Заключительное обсуждение***

- Что было самым важным сегодня?
- Что нового узнали о себе и окружающих?
- Что из занятия особенно запомнилось?
- С каким чувством закончили занятие?