

# МЕНЮ

«Утверждено»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А. Олейников  
19.03.2023г.

На 19 марта 2023 год  
для обучающихся 1-4 классов

## ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность (ккал)
1.	Запеканка картофельная с печенью запеченная в сметане с томатом	200/30	357.2
2.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33.3
3.	Какао на молоке	200	110.2
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Булочка домашняя	60	232,1
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>827.5</b>



