





«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
13.04.2022г.

на 13 апреля 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей	40	33.3
2.	Запеканка картофельная с печенью запеченная в сметане с томатом	200/30	357.2
3.	Какао на молоке	200	110.2
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
5	Булочка домашняя	60	232,1
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>570</i>	<i>827.5</i>