





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
17.05.2022г.

на 17 мая 2022год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет натуральный, запечённый с сыром	150	290.0
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>490</i>	<i>577.5</i>