







«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
12.04.2022г.

на 12 апреля 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Сырники с морковью	185	500
2.	Джем(повидло)	20	55.1
3.	Чай с лимоном	200/7	50,3
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
5	Фрукты (яблоки)	100	46.9
	<i>Итого за завтрак</i>	<b>552</b>	<b>747.0</b>