



MENO				
№	№	№	№	№
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100



«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
19.04.2022г.

на 19 апреля 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

### ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Омлет натуральный, запечённый с сыром	120	258.5
2.	Салат из овощей	100	58.9
3.	Какао на молоке	200	110.2
4	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>460</b>	<b>522.3</b>