





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
19.05.2022г.

на 19 мая 2022год
для обучающихся 1- 4 классов

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5.	Масло сливочное /порциями/	10	75
	Итого за завтрак	525	624.8