





«Утверждаю»
Директор МБОУ Михайловская СОШ
Т.А.Олейников
20.05.2022г.

**на 20 мая 2022год
для обучающихся 1- 4 классов**

ЗАВТРАК

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Биточки мясные	90	235.7
2.	Огурец солёный	30	3.9
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	184.2
4	Чай с сахаром и лимоном	200/7	50,3
5	Хлеб пшеничный	40	94.7
6	мармелад	20	69.8
	Итого за завтрак	537	638.6