







«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
21.04.2022г.

на 21 апреля 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>515</i>	<i>624.8</i>