







«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
05.05.2022г.

на 05 мая 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Запеканка творожная с морковью и сметаной	160/15	320.8
2.	Кофейный напиток с молоком	200	87.6
3.	Фрукты (яблоки)	100	46.7
4.	Хлеб пшеничный	40	94.7
5	Масло/порциями/	10	75
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>699.8</b>