





«Утверждаю»  
Директор МБОУ Михайловская СОШ  
Т.А.Олейников  
13.05.2022г.

на 13 мая 2022год  
для обучающихся 1- 4 классов

**ЗАВТРАК**

№ п/п	наименование продукта	вес/г	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Каша молочная «Дружба»	200/5	231.9
2.	Чай с сахаром	200/12	48.9
3.	Масло порционно	10	75
4	Сыр порционный	20	70.6
5	Хлеб пшеничный	40.	94.7
	<i>Итого за завтрак</i>	<b>487</b>	<b>521.1</b>